

砺波市パークゴルフ場
～庄川清流パーク～

パークゴルフを

やってみよう



あら、今日も
パークゴルフ？

健康的でいい趣味が
できてよかったわね



初心者でも手軽に
楽しんでおススメだし
一緒にやってみるか？

私、ゴルフも
した事ないけど
大丈夫かしら？

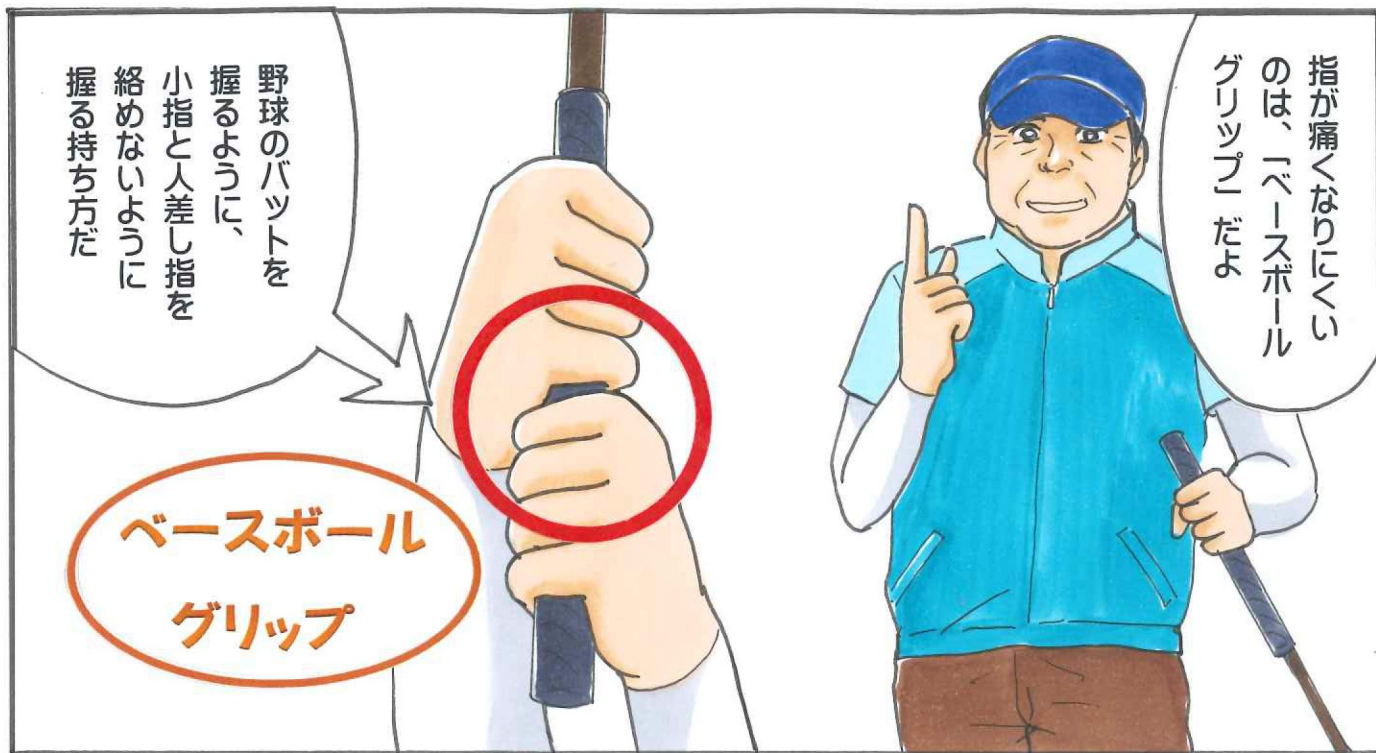
大丈夫だよ

クラブの持ち方や
ボールの打ち方も
教えるから

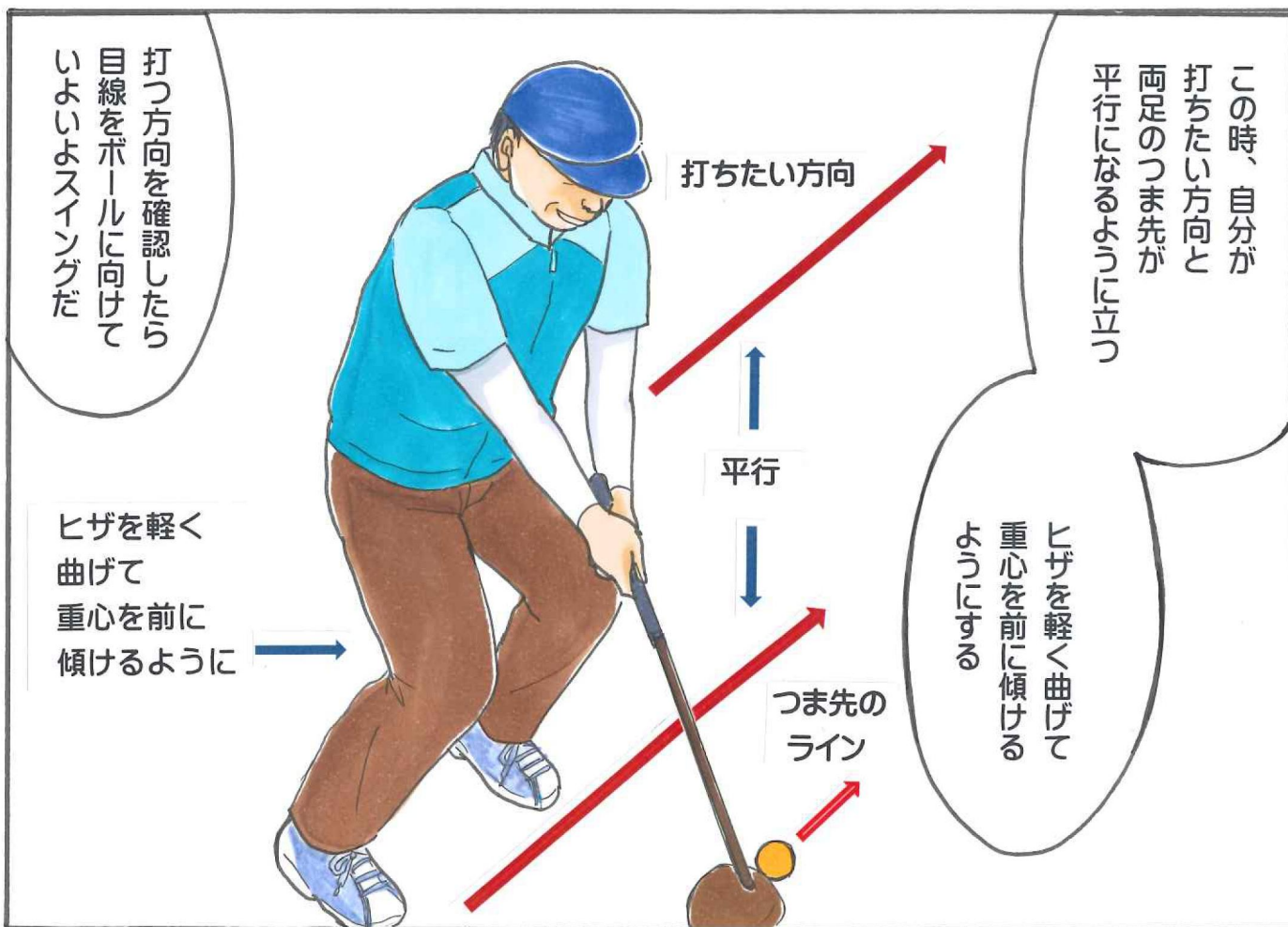
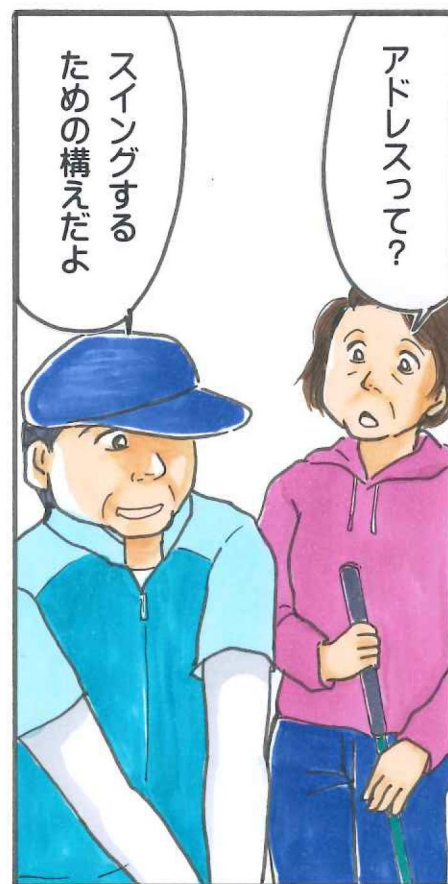


①グリップ (クラブを握る・3種類のグリップ)





②アドレス(スイングする時の構え)



③スイング(ボールを打つ)

右利きの場合
左肩を軸に

左腕とクラブを
一体化させる
イメージで

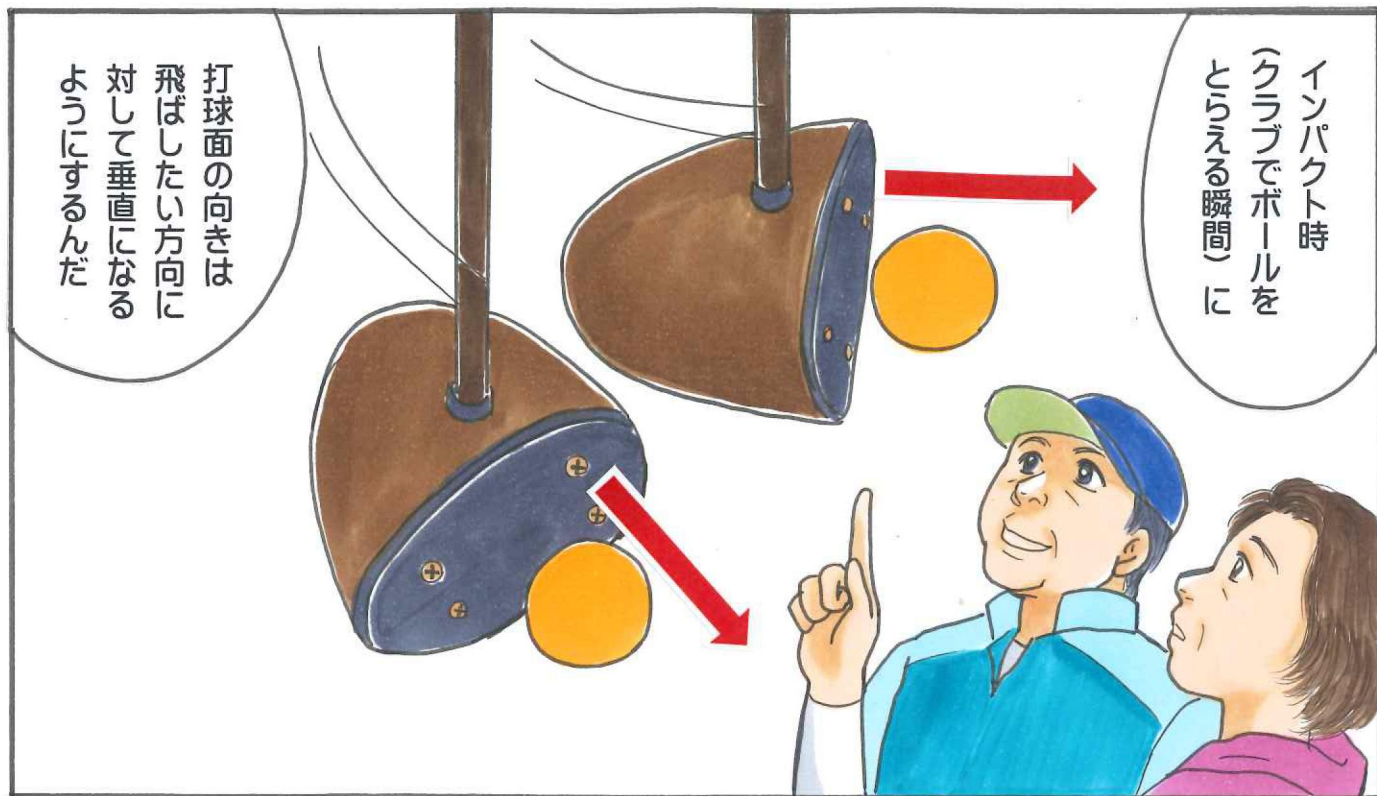
肩の高さまで
ヘッドを後方に
振り上げる



クラブにボールが
当たる瞬間まで
ボールから目を離さない
ようにして、

ひねった身体を
戻しながら
クラブを振り下ろす！





④あとは楽しく練習しましょう！



みなさまのご来場をお待ちしております(*^^*)